



In de zon

Naam: _____

1. Vind jij het fijn in de zon? ja nee
 Waarom? Leg het hier uit.

2. Kies uit.
 In de zon maakt ons lichaam **vitamine D** aan.
Vitamine D is goed voor onze:

tanden	longen
huid	botten

3. Welke **kleurstof** zorgt ervoor dat iemand bruin wordt?

4. Kijk naar de foto's en vul in.
 Mensen hebben pigment,
 maar pigment kleurt ook:

			

5. Wat hoort bij elkaar? **Trek een lijn.**

Met veel pigment
Met weinig pigment
Pigment beschermt

tegen UV-straling.
word je bruin.
blijf je licht.

6. Als de ouders makkelijk bruin worden,
worden hun kinderen vaak ook makkelijk bruin.
Dit heeft te maken met:

gewoonte	aanleg	erfelijkheid
----------	--------	--------------

7. Wat hoort bij elkaar? **Trek een lijn.**

Een lichte huid	is een pigmentvlek.
Bij sproeten is het pigment	kan huidkanker ontstaan.
Als pigment in de war raakt	verbrandt snel.
Een donkere vlek op de huid	samen geklonterd.

8. Gebruik de letters.
Vind het woord dat **bovenste laag van de huid** betekent.

r	e	u	o	h	p	d	i	p

9. In **zonnestrallen** zitten 3 **gevaarlijke** stralingen.
Deze stralingen kunnen we niet zien.
Welke straling ontbreekt hier nog?

1. UVA straling	2. UVB straling	3.
------------------------	------------------------	----

10. Wat betekent de **afkorting UV**?



11. We kunnen **verschillende** dingen meten.
Zo kunnen we dingen met elkaar **vergelijken**.
Wat hoort bij elkaar?

tijd
afstand
zonneshijn
gewicht
temperatuur

zonnekracht
kilogrammen
kilometers
uren, minuten, seconden
graden

12. **Zonnekracht** is iedere keer anders.
 Waarmee heeft dat te maken?
 4 antwoorden zijn goed.

	de plek op aarde
	bewolking
	zomer of winter
	of er veel mensen zonnen
	vuile lucht (smog)



13. **Zonnekracht** gaat van 0 tot hoger dan 15.
 Hoe is dat in ons land?

In ons land zit de **zonnekracht** tussen de en .

14. Kun je met **bewolking** verbranden? ja nee

15. Vanaf welke **zonkracht** moet je de huid **beschermen**?

vanaf zonkracht

16. Er zijn **verschillende** manieren om je tegen de zon te **beschermen**.
 Welke kies jij?

	een goede zonnebrandcrème
	een parasol
	lange mouwen en pijpen
	pet



17. Wat kun je krijgen als je:

- te lang in de zon bent,
- een te heet hoofd of hete nek krijgt,
- te weinig drinkt?

18. Waarmee bescherm je de ogen tegen de zon?

Werkblad 1

Wat hoort bij elkaar?
Trek een lijn.

de zon
zonkracht
zonnesteek
zonnestralen
zonnebril
zonnecrème
zonnehoed
zonnebrand



Engelse woorden

de zon	de huid	de hoed
the sun	the skin	the hat

a brown eye	a green eye	a blue eye
zeg: û brown ai	zeg: û grien ai	zeg: û bloe ai